

Jídelníček



od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

přesnídáv. Třená niva, Celozrnný chléb, Kakao, Obloha / 1p,1ž,3,7,11 /

oběd Kuřecí vývar s nudlemi, Bramborové knedlíky, Uzené maso vařené, České zelí, Čaj / 1p,3,7,9 /

svačina Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Mléko, Ovoce / 1p,3,7 /

Úterý 28.3.2023

přesnídáv. Pomazánka tvarohová s mrkví, Chléb, Bikava, Obloha / 1p,3,7 /

oběd Polévka špenátová, Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Obloha, Citrónový čaj / 1p,3,4,7 /

svačina Banány, Kaiserka cereální, Pomazánkové máslo, Čaj / 1ž,3,7,11 /

Středa 29.3.2023

přesnídáv. Ovocný jogurt, Musli ovocné, Čaj / 1o,3,7,8 /

oběd Polévka hrachová, Kuřecí čína, Rýže dušená, Čaj / 1p,3,7,9 /

svačina Pomazánka z ryb v tomatě, Chléb slunečnicový, Čaj, Rajčata / 1ž,3,4,7 /

Čtvrtek 30.3.2023

přesnídáv. Švédská pomazánka, Sojová večka, Malkao, Jablka / 1p,1ž,3,4,6,7 /

oběd Polévka rajčatová s kuskusem, Přírodní plátek z kotlety, Brambory, Okurkový salát / 1p,3,7,10 /

svačina Rohlík s máslem, Marmeláda jahodová s kousky ovoce, Mléko / 1p,3,7 /

Pátek 31.3.2023

přesnídáv. Tousty se šunkou a sýrem, Čaj, Obloha / 1p,1ž,3,7 /

oběd Polévka zeleninová, Zapečené těstoviny s masem, Okurek, Mošt / 1p,3,7,9 /

svačina Corn flakes, Mléko, Ovoce / 1p,3,7 /

